

Iniciativas y acciones UVa para el progreso en el Objetivo de Desarrollo Sostenible 3 “Salud y bienestar”

Contenido

Qué busca este ODS	1
Cómo se relaciona con otros ODS	1
Qué hace la UVa en este campo	1
Colaboraciones institucionales para mejorar la salud	1
Programas de divulgación y promoción de la salud en la comunidad	2
Acceso comunitario a instalaciones deportivas.....	3
Servicios de salud sexual y reproductiva para estudiantes.....	3
Apoyo a la salud mental de estudiantes y personal	3
Política de campus libre de humo.....	4

Qué busca este ODS

Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todas las personas en todas las edades. Busca reducir la mortalidad materna e infantil, erradicar epidemias, prevenir y tratar enfermedades no transmisibles y fortalecer los sistemas de salud. También incluye el acceso a servicios de salud sexual y reproductiva, la mejora de la salud mental, la reducción de muertes por contaminación y accidentes, y la preparación para emergencias sanitarias mediante sistemas de alerta y respuesta eficaces.

Cómo se relaciona con otros ODS

El ODS 3 depende del ODS 2 para garantizar una nutrición adecuada; del ODS 6, que asegura agua limpia y saneamiento para prevenir enfermedades; y del ODS 12 al reducir la contaminación que afecta la salud. También se relaciona con el ODS 10 al abordar desigualdades en el acceso a servicios de salud y con el ODS 9 mediante innovación médica. Además, el ODS 14 y 15 contribuyen al bienestar humano al preservar ecosistemas saludables y recursos naturales.

Qué hace la UVa en este campo

Colaboraciones institucionales para mejorar la salud

La Universidad de Valladolid mantiene una red activa de colaboraciones con instituciones sanitarias a nivel local, nacional e internacional. Es una de las tres sedes nacionales del **Centro nacional de la gripe**¹, tiene **Centro de estudios sobre la seguridad de los medicamentos (cesme)**² y aloja el **Centro Regional de Medicina Deportiva**³. Además, colabora con el Servicio Regional de Salud Pública en la formación de estudiantes en centros de salud y hospitales.

¹ <https://cngripevalladolid.es/>

² <https://albergueweb1.uva.es/cesme/>

³ <https://www.saludcastillayleon.es/MedicinaDeportiva/es>

Iniciativas y acciones UVa para el progreso en el Objetivo de Desarrollo Sostenible 3 “Salud y bienestar”

Destaca también la creación del **Instituto de Investigación Biosanitaria de Valladolid (IBioVALL)**⁴, un espacio regional orientado a la investigación multidisciplinar en atención primaria, hospitalaria y de urgencias, con foco en la innovación clínica y tecnológica. La UVa mantiene convenios activos con entidades regionales en áreas como la resonancia magnética (RMN 3 Teslas) y el cáncer hereditario. Su Servicio de Prevención de Riesgos Laborales realiza tareas de vigilancia de la salud en coordinación con la agencia regional, compartiendo datos sanitarios. Asimismo, colabora con el Ayuntamiento de Valladolid en programas de ocio saludable y prevención del consumo de alcohol y drogas entre jóvenes.

Programas de divulgación y promoción de la salud en la comunidad

La UVa impulsa iniciativas de concienciación y educación en salud dirigidas a la comunidad local. El **Desafío Vida Sostenible**⁵ promueve hábitos saludables y sostenibles mediante una app de seguimiento de actividad con premios para los participantes más comprometidos.

Reto vida sostenible



Imagen 1: Reto de vida sostenible.

El **ensayo clínico UVEH (University of Valladolid Eats Healthy)**⁶ demostró mejoras significativas en los hábitos alimentarios de adultos universitarios, especialmente en el grupo del campus virtual, validando la eficacia de la educación nutricional digital. La universidad también colabora con el Ayuntamiento y con ARVA (Asociación de Alcohólicos Rehabilitados) en campañas de prevención de adicciones. Además, organiza actividades deportivas, fomenta el envejecimiento activo y la salud mental.

⁴ <https://www.ibiovall.es/>

⁵ <https://sostenibilidad.uva.es/retovidasostenible/>

⁶ <https://uvadoc.uva.es/handle/10324/71570>

Iniciativas y acciones UVa para el progreso en el Objetivo de Desarrollo Sostenible 3 “Salud y bienestar”

Acceso comunitario a instalaciones deportivas

La UVa pone a disposición de la comunidad sus **instalaciones deportivas**⁷. El complejo **Fuente la Mora**, a 4 km del centro de Valladolid, cuenta con piscinas, pabellones cubiertos y campos exteriores para diversas disciplinas. También gestiona el **Centro Deportivo Ruiz Hernández**, en el centro de la ciudad y las instalaciones deportivas de los campus de Palencia y Segovia.

Campus de Palencia

Instalaciones



Sala de Actividad física



Pabellón Multiusos



Campus Universitario La Yutera

Campus de Segovia

Piscina Climatizada



C/ General Varela S/N

Gimnasio Universitario



Club Victoria
C/ Romero 18 (Gimnasio Victoria)

Sala Polivalente



Campus Universitario (Fase I)

Pistas de Pádel/tenis



Club Espacio Tierra- Camino de Torrecaballeros S/N el Sotillo (Lastrilla)

Imagen 2: Algunas de las instalaciones deportivas de la UVa.

El acceso gratuito está disponible para entidades con convenio, miembros del club deportivo, deportistas de alto nivel y equipos cantera. El Ayuntamiento utiliza espacios de la UVa para el Campeonato Escolar, y la Junta de Castilla y León también hace uso de las instalaciones. Algunas actividades y eventos deportivos son abiertos y gratuitos para la sociedad. El acceso de pago se aplica a determinados servicios de alquiler de instalaciones.

Servicios de salud sexual y reproductiva para estudiantes

Aunque la UVa no dispone de una clínica específica en el campus, los estudiantes acceden a servicios de salud sexual y reproductiva a través del sistema regional de salud (SACYL), que incluye consultas, anticoncepción y pruebas de ITS. La universidad ofrece información y educación en salud sexual, higiene y bienestar mental mediante talleres, recursos digitales y programas de orientación.

Apoyo a la salud mental de estudiantes y personal

La UVa proporciona un servicio gratuito, confidencial y anónimo de información, **orientación y asesoramiento psicológico**⁸ para estudiantes, docentes y personal (primeras tres sesiones). Este servicio aborda el bienestar emocional, la ansiedad, los trastornos del sueño y dificultades relacionadas con la vida universitaria.

⁷ <https://deportes.uva.es/export/sites/deportes/4.Instalacionesdeportivas/>

⁸ <https://rsu.uva.es/orientacion-psicologica/>

Iniciativas y acciones UVa para el progreso en el Objetivo de Desarrollo Sostenible 3 “Salud y bienestar”

También cuenta con la **Unidad Clínica de Logopedia y Foniatría**⁹ de la Facultad de Medicina, especializada en trastornos del lenguaje, voz, audición y deglución. Se organizan seminarios y talleres gratuitos sobre prevención del estrés, especialmente en épocas de exámenes.



RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA

INICIO QUIÉNES SOMOS CONTACTO CONVOCATORIAS

UNIDAD CLÍNICA DE LOGOPEDIA



Imagen 3: La Unidad Clínica de Logopedia y Foniatría de la UVa atiende a personas mayores, jóvenes y niños.

Política de campus libre de humo

La Universidad de Valladolid adoptó una política de campus libre de humo antes de la entrada en vigor de la ley nacional de 2006. Además, desarrolla campañas de sensibilización y participa en el Convenio Marco para la intervención contra el consumo de drogas en el entorno universitario, firmado en 2009 con las universidades públicas de Castilla y León y las consejerías regionales de Familia y Educación.

⁹ <https://rsu.uva.es/unidad-clinica-de-logopedia/>